

# Impacto sócio económico e laboral da Artrite Reumatóide

ESTUDO DA ANDAR

Apresentação no Auditório da  
Assembleia da República no Dia  
Internacional das Doenças Reumáticas  
12-10-2010

## Resultados



### Caracterização socio-demográfica

Idade



n=1030

Idade média: 55,7 ± 13,5 anos

Idade mediana: 57,0 anos

Intervalo de idade: 20 – 89 anos

Sexo



n=1030

## Resultados



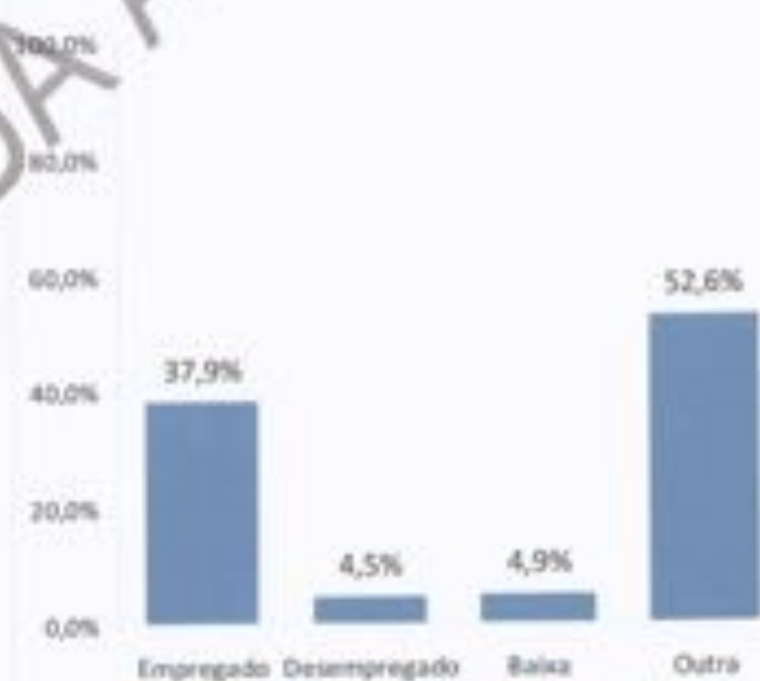
### Caracterização socio-demográfica

Escolaridade



n=1008

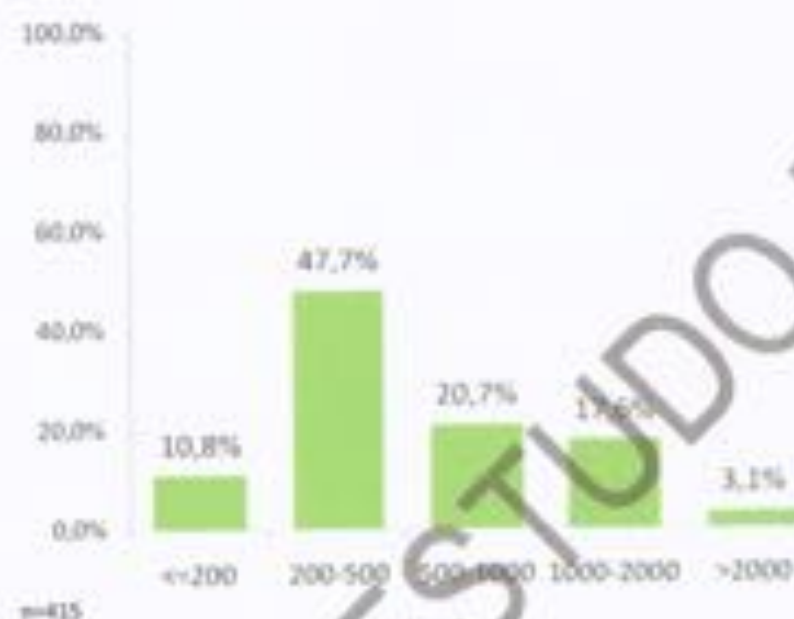
Ocupação Atual



n=1013

## Caracterização socio-demográfica

### Valor da pensão/reforma (€)

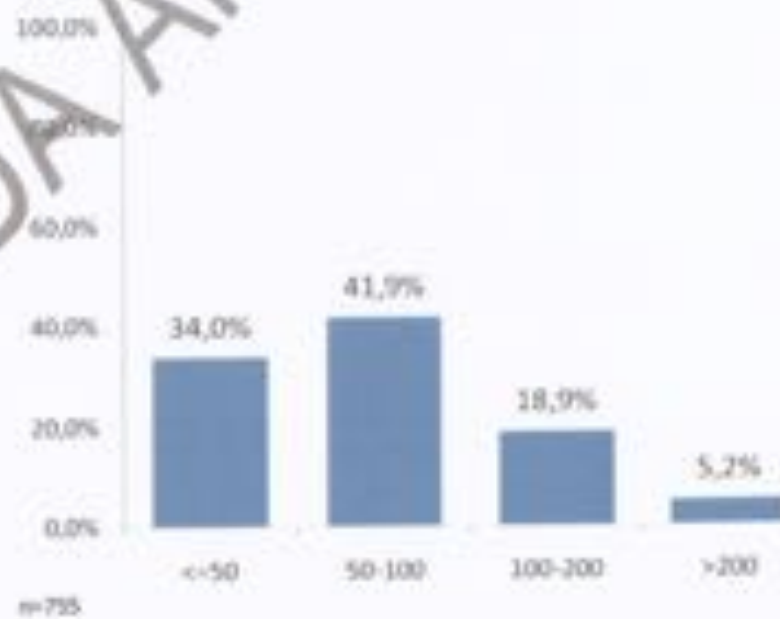


Valor médio da pensão/reforma: 708,0 ± 660,4 €/mês

Valor mediano da pensão/reforma: 400 €/mês

Intervalo de valores: 0 – 5000 €/mês

### Valor mensal gasto em medicamentos (€)



Valor médio gasto em medicamentos: 99,2 ± 95,8 €/mês

Valor mediano gasto medicamentos: 100 €/mês

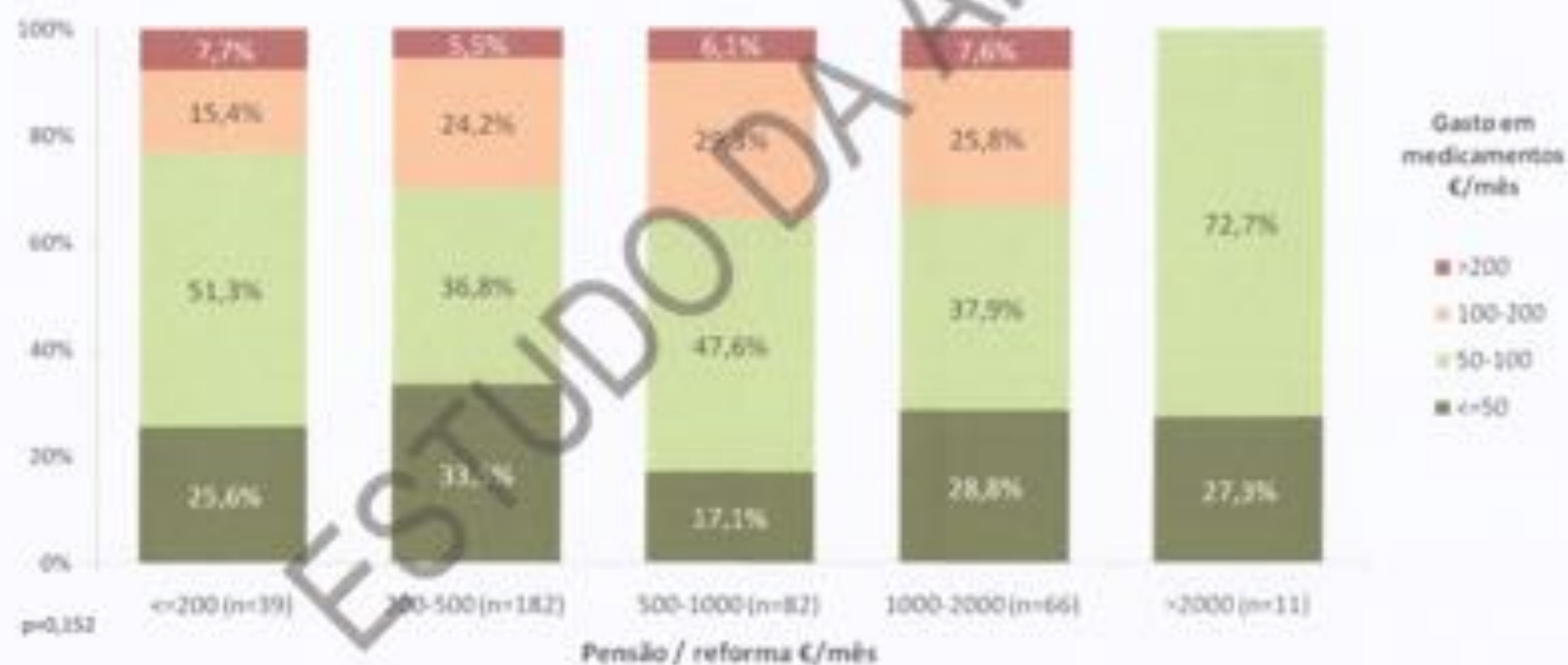
Intervalo de valores: 0 – 1200 €/mês

## Resultados



### Caracterização socio-demográfica

Valor médio da pensão/reforma vs. Gasto em medicamentos



## Resultados



Caracterização clínica da doença

### Tempo desde o diagnóstico (anos)

	Total	Baixa		Reforma	
		Sim	Não	Sim	Não
N	1013	156	446	301	301
Média	12,5	11,7	13,8	15,6	10,9
Mediana	10	10,0	12,0	13,0	10,0
Desv. Padrão	8,9	8,5	9,4	9,4	8,4
Mínimo	<1	<1	<1	<1	<1
Máximo	53	53	50	53	50
<i>p-value</i>	-	0,013		<0,001	



## Caracterização clínica da doença

### Faz terapêuticas biológicas? vs. Escolaridade



## Caracterização clínica da doença

Faz terapêuticas biológicas? vs. Pensão/reforma e Ocupação actual





## Caracterização clínica da doença

Em geral como classificaria o seu estado de saúde?



## Caracterização clínica da doença

Em geral como classificaria o seu estado de saúde?



# Resultados



## Caracterização clínica da doença

Em geral como classificaria o seu estado de saúde?  
vs. Pensão/Reforma e Duração da T. Biológica



\* Comparação com a ausência de T. Biológica

## Resultados



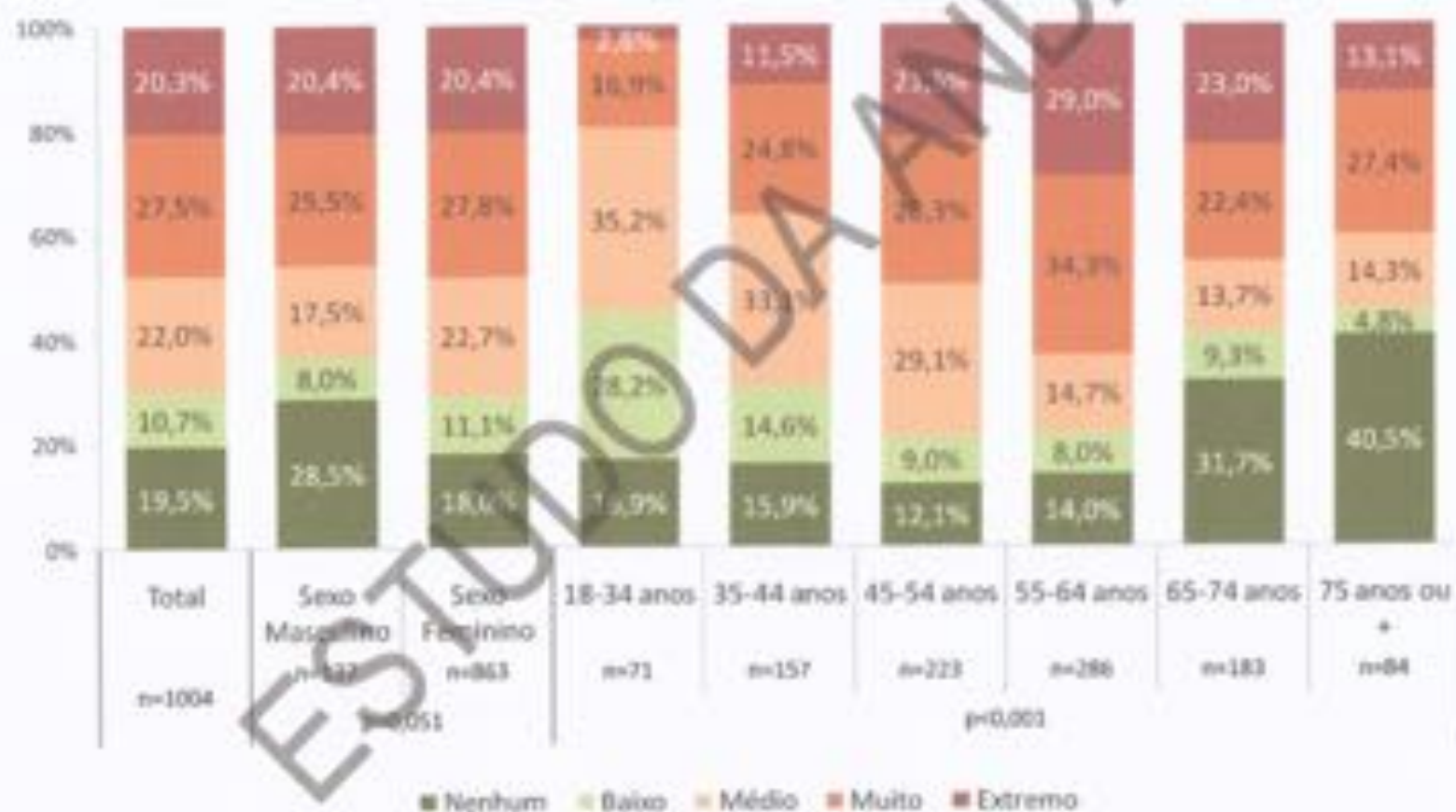
Caracterização clínica da doença

Em geral como classificaria o seu estado de saúde?



## Caracterização clínica da doença

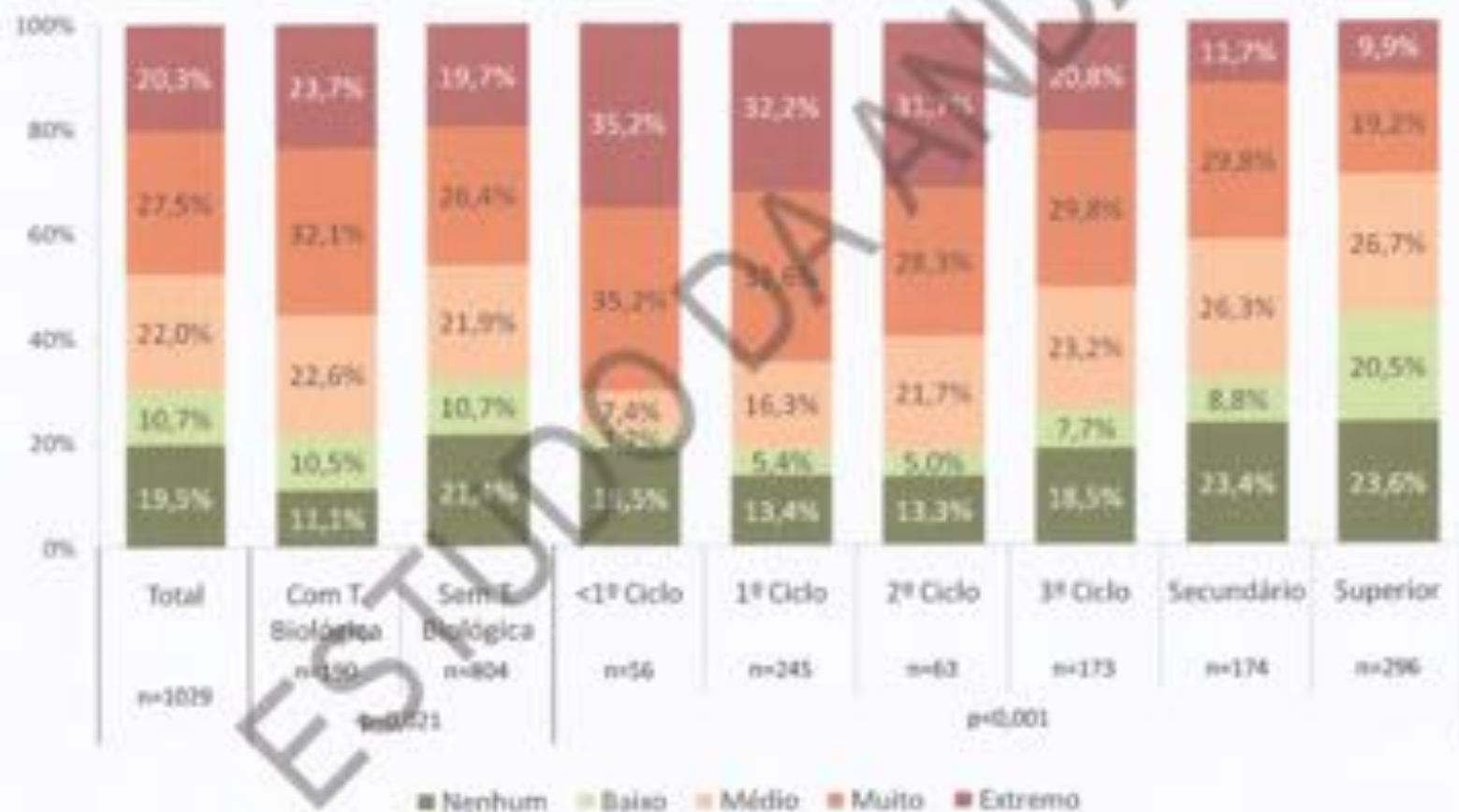
Qual o impacto que a sua doença tem na actividade profissional?





## Caracterização clínica da doença

Qual o impacto que a sua doença tem na actividade profissional?

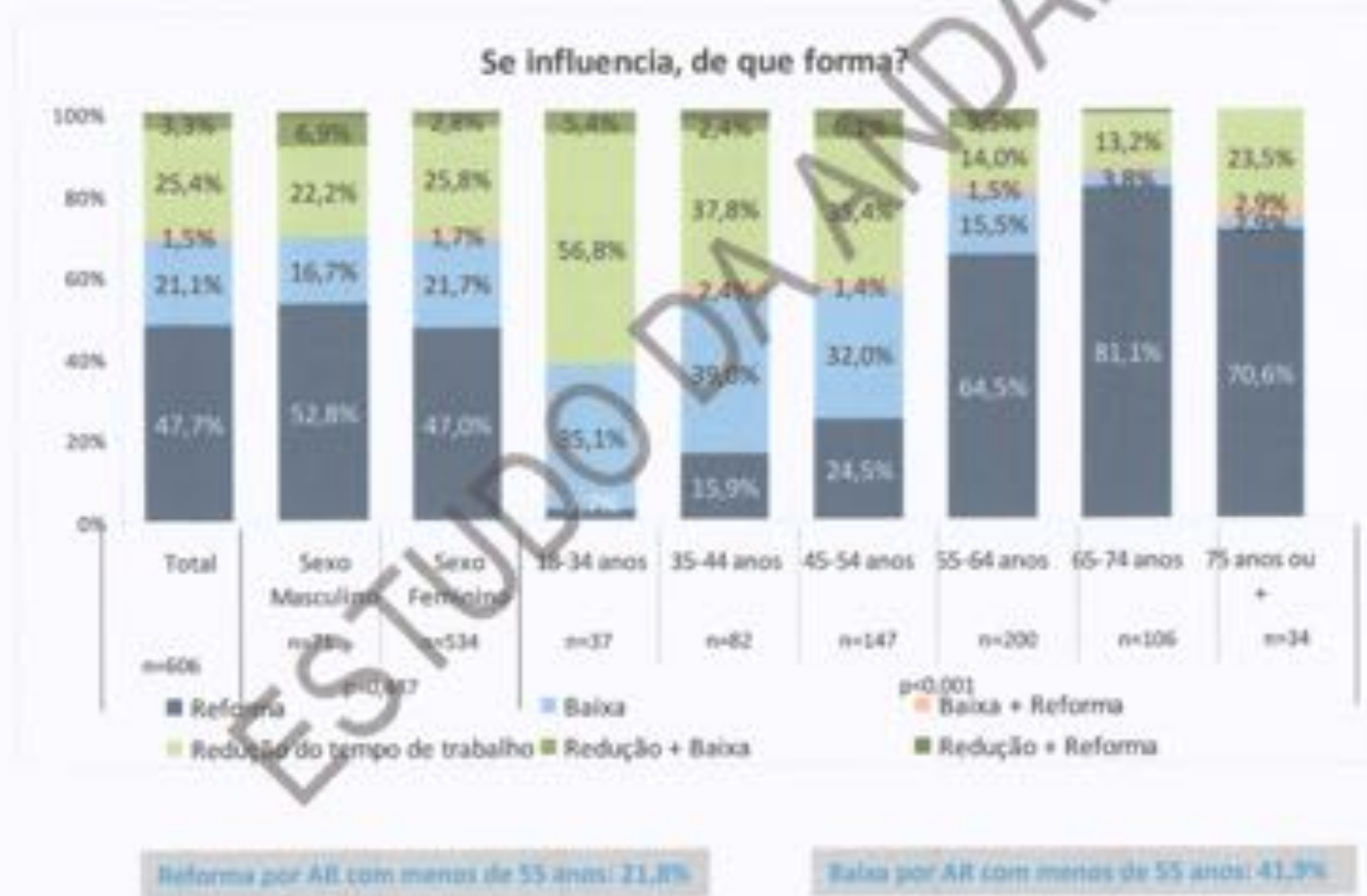




## Resultados



### Caracterização clínica da doença



# Resultados



## Caracterização clínica da doença

### Se influenciada, de que forma?

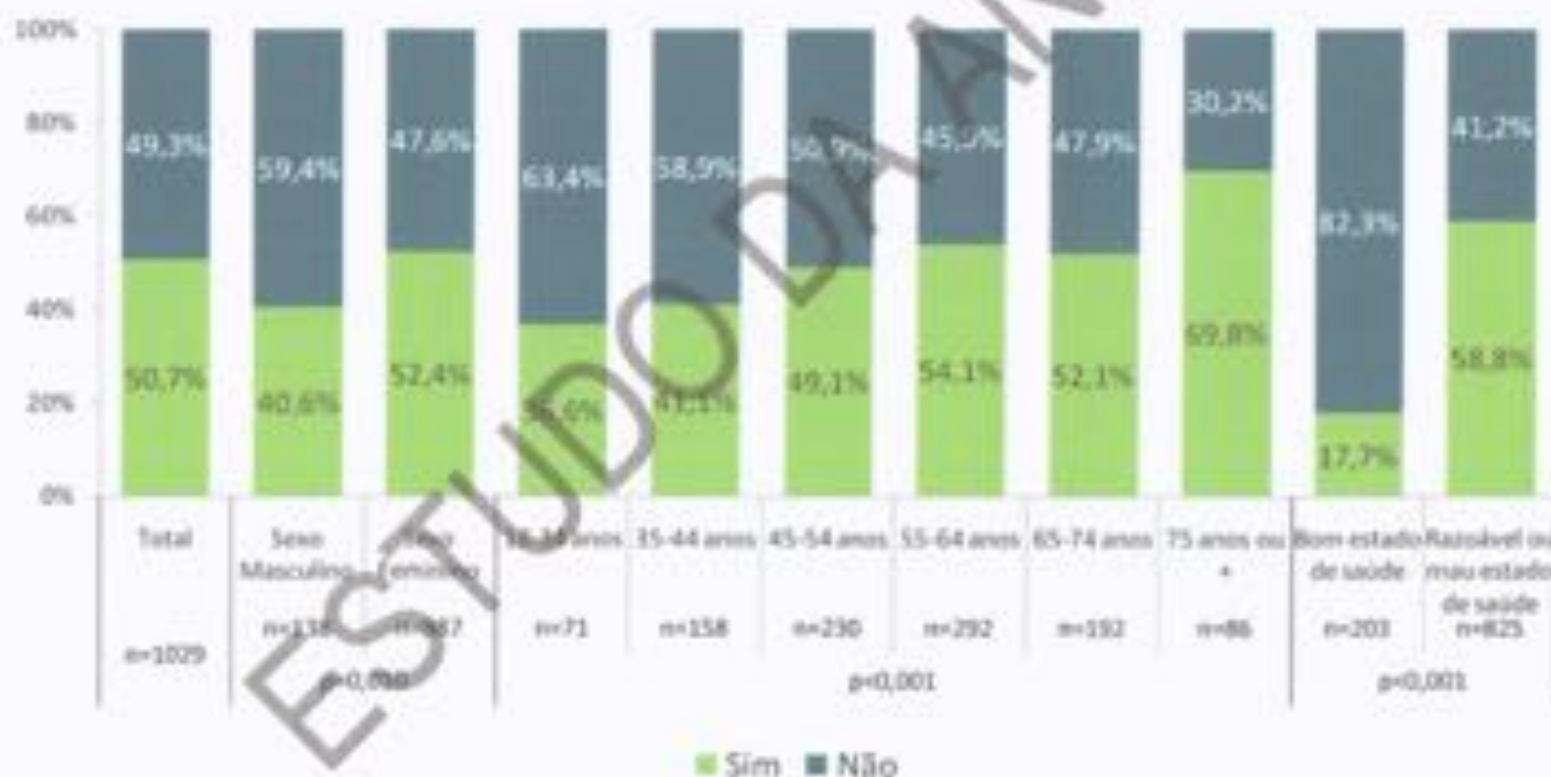


## Resultados



### Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas: "Dedica menos tempo ao seu trabalho e a outras actividades que realizava habitualmente?"



## Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas: "Dedica menos tempo ao seu trabalho e a outras actividades que realizava habitualmente?"

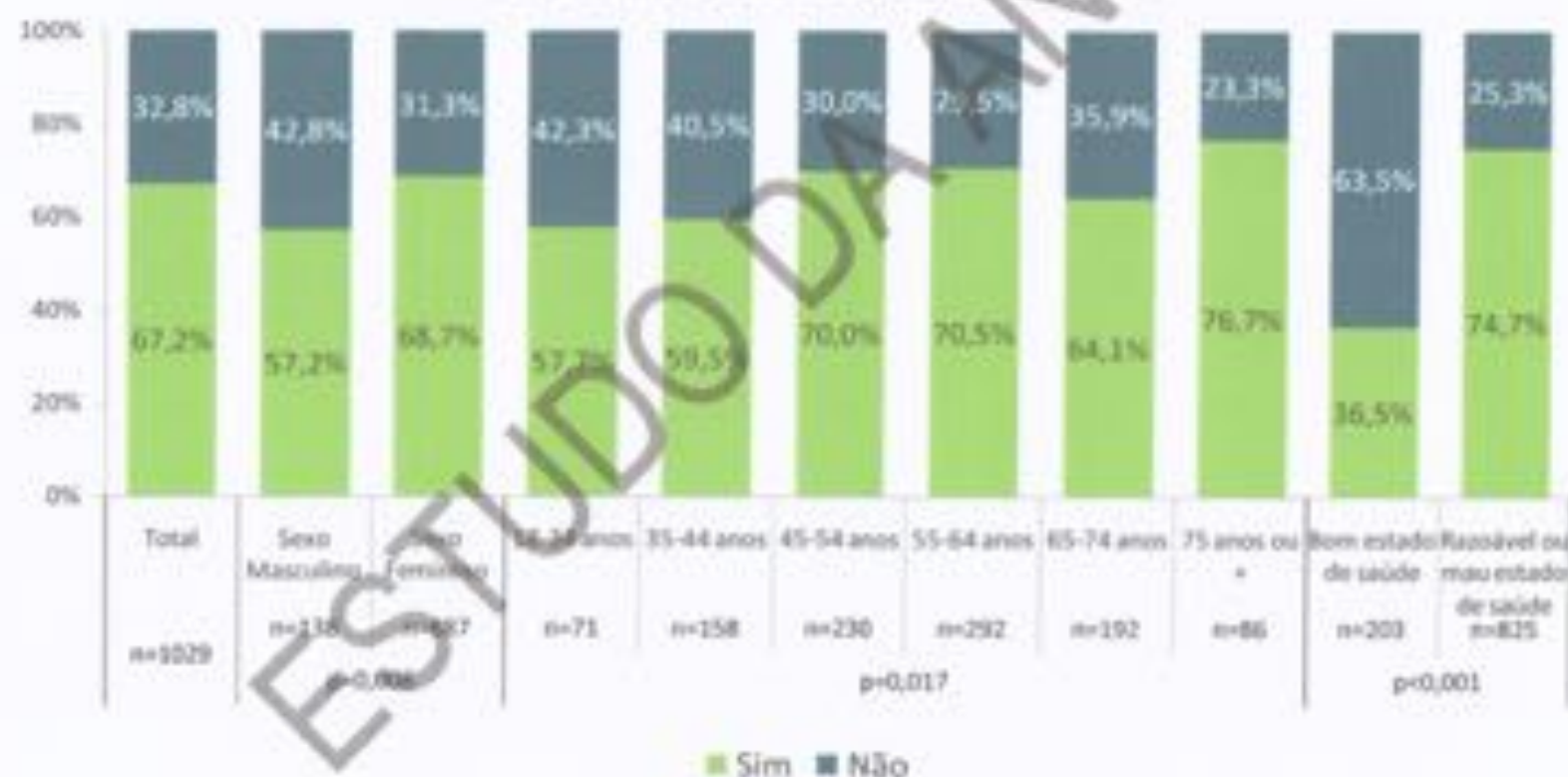


## Resultados



### Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas:  
"Faz menos coisas do que gostaria?"





## Resultados



### Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas:  
"Faz menos coisas do que gostaria?"



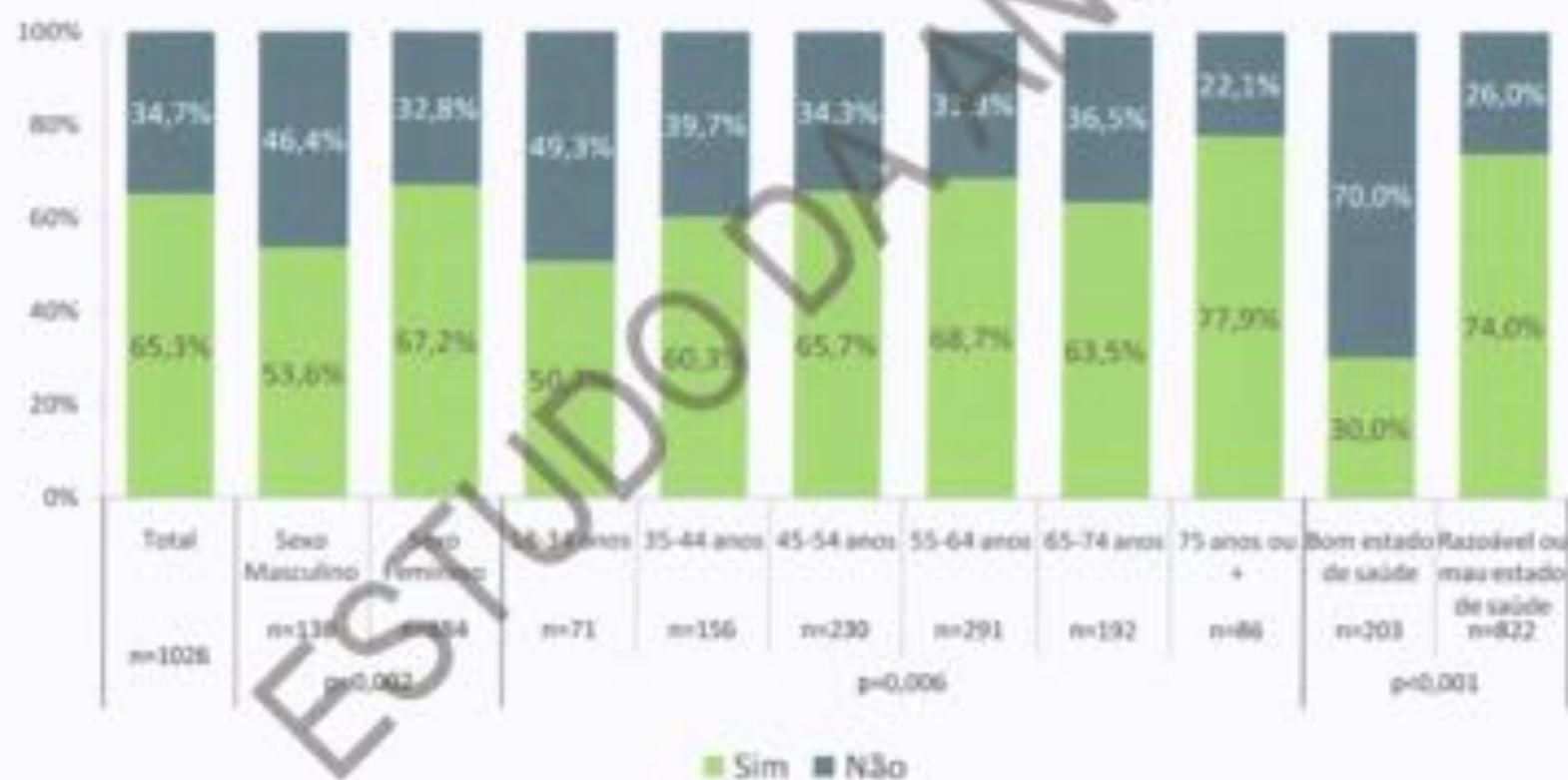


## Resultados



### Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas: "Sentiu-se limitado no seu trabalho ou outras actividades?"



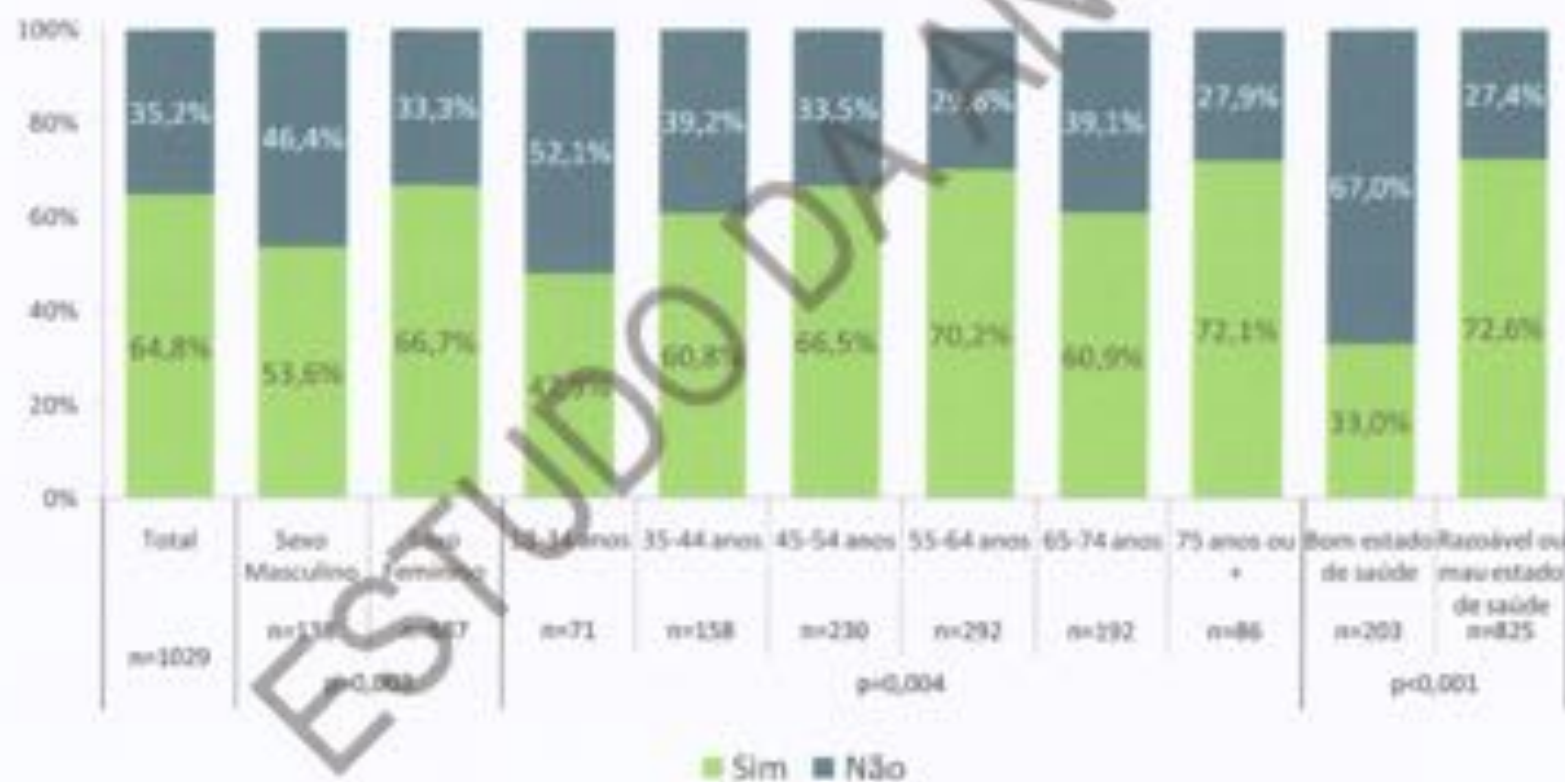
## Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas: "Sentiu-se limitado no seu trabalho ou outras actividades?"



## Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas: "Esforçou-se mais ou teve dificuldades para realizar o seu trabalho ou outras actividades?"



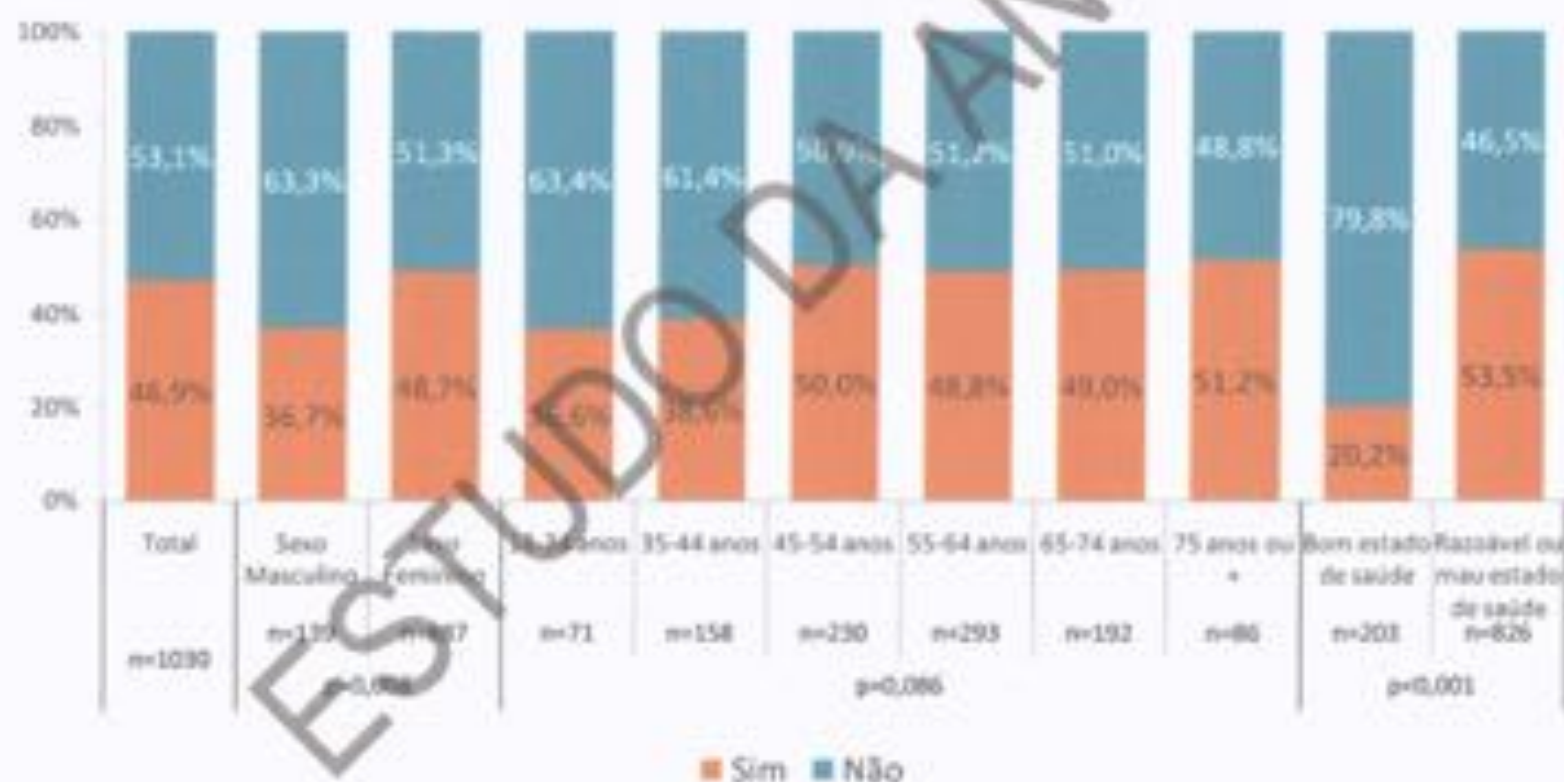
## Caracterização da condição física

A sua condição física provocou alguma alteração nas últimas 4 semanas: "Esforçou-se mais ou teve dificuldades para realizar o seu trabalho ou outras actividades?"



## Caracterização da condição emocional

A sua condição emocional e psicológica afectou os seus hábitos nas últimas 4 semanas: "Diminuiu a quantidade de tempo que dedicava aos seus trabalho ou outras actividades?"





## Resultados



### Caracterização da condição emocional

A sua condição emocional e psicológica afectou os seus hábitos nas últimas 4 semanas: "Diminuiu a quantidade de tempo que dedicava aos seus trabalho ou outras actividades?"





## Caracterização da condição emocional

A sua condição emocional e psicológica afectou os seus hábitos nas últimas 4 semanas:  
"Realizou menos tarefas do que gostaria?"



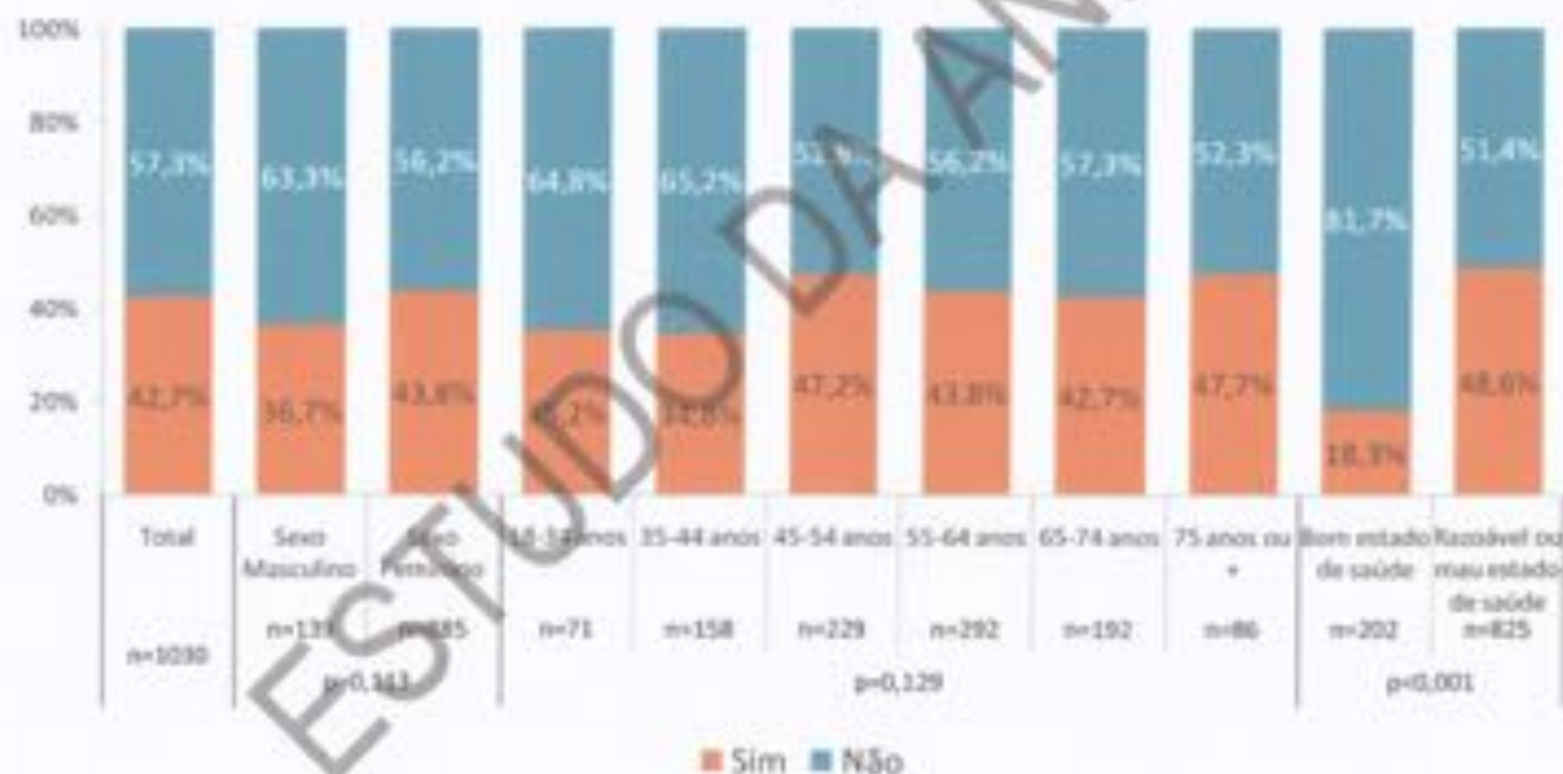
## Caracterização da condição emocional

A sua condição emocional e psicológica afectou os seus hábitos nas últimas 4 semanas:  
"Realizou menos tarefas do que gostaria?"



## Caracterização da condição emocional

A sua condição emocional e psicológica afectou os seus hábitos nas últimas 4 semanas: "Não realizou ou fez qualquer das actividades com tanto cuidado como geralmente faz?"



## Resultados



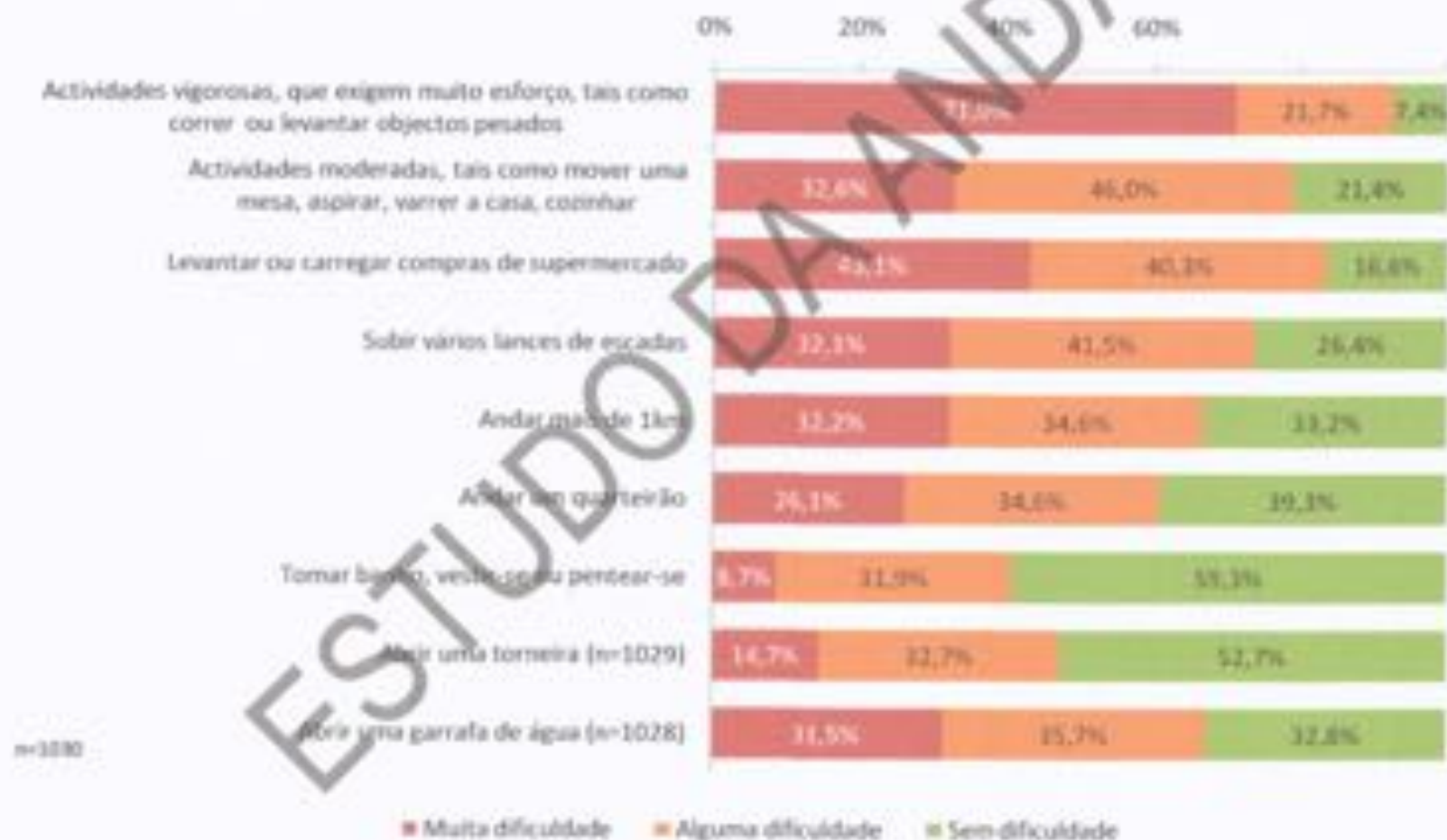
### Caracterização da condição emocional

A sua condição emocional e psicológica afectou os seus hábitos nas últimas 4 semanas: "Não realizou ou fez qualquer das actividades com tanto cuidado como geralmente faz?"



# Resultados

## Caracterização das actividades realizadas





Qual o impacto que a sua doença tem na actividade profissional?  
vs. Pensão/Reforma e Duração da T. Biológica





## Discussão

### Caracterização sócio-demográfica

- Os doentes estudados pertencem na sua esmagadora maioria ao **sexo feminino** (87%), com idades bem distribuídas em torno dos **57 anos**, não havendo diferenças significativas entre sexos relativamente à idade.
- No que concerne à escolaridade, regista-se que predominam os graus de **Ensino Superior** (29%), sendo também significativo o número de doentes com apenas o **1º Ciclo** (24%).

### Caracterização clínica

- A auto-avaliação do **estado de saúde** regista um resultado **pior nas idades mais avançadas**.
- Como esperado, o **impacto** da doença na **actividade profissional** faz-se sentir sobretudo entre os **35 e os 65 anos**.
- Na forma de influência sobre a actividade profissional regista-se o elevado número de **reformas antecipadas**, sobretudo nas idades activas mais avançadas, e de **redução de tempo de trabalho**, nas idades activas mais jovens.
- **22%** dos doentes com **menos de 55 anos reformou-se antecipadamente**, e **42%** registou **baixa**.

### Caracterização clínica

- **19%** dos doentes faz **terapêutica biológica**, não havendo diferenças entre classes etárias, de ocupação actual e de rendimento de pensões/reforma, graças ao despacho 20518/08.
- Tal como na literatura, os doentes com **maior nível de escolaridade** fazem uma **melhor** auto-avaliação do seu **estado de saúde**.
- Os doentes a fazer **terapêutica biológica** auto-avaliam com **maior impacto** os efeitos da doença na sua actividade profissional.

### Condição física

- A condição física dos doentes é **pior nas mulheres**, e tal como esperado degrada-se com a idade e está relacionada com a auto-avaliação do estado de saúde.

### Condição emocional

- A condição emocional dos doentes é **pior nas mulheres**, e está fortemente relacionada com o estado de saúde auto-avaliado.

### Actividades realizadas

- Registam-se **maiores dificuldades** na realização de: actividades vigorosas, levantar e carregar compras e actividades moderadas.
- As actividades realizadas com **menor dificuldade** são a higiene pessoal e a abertura de torneiras.
- Os doentes com **níveis de escolaridade mais baixos** apresentam consistentemente **maiores dificuldades** na realização das actividades analisadas.



- A Artrite Reumatóide (AR) é uma doença que afecta sobretudo as mulheres, em idade activa, e que tem grandes impactos no desempenho funcional e profissional dos doentes.
- A AR afecta as actividades do dia-a-dia mesmo em idades mais jovens, com **mais de 60%** dos doentes a referir alguma ou muita dificuldade em realizar a maior parte das actividades referidas.
- Em termos laborais, o desempenho dos doentes sofre alterações médias a extremas devido à doença em **mais de 70%** dos doentes entre os 35 e os 65 anos, e em **mais de 55%** dos doentes entre os 18 e os 35 anos. Estas alterações na actividade laboral traduzem-se sobretudo em absentismo laboral – baixas e redução do tempo de trabalho – e em reformas antecipadas, com os impactos pessoais e socioeconómicos daí decorrentes.