



**ANDAR**

Associação Nacional  
dos Doentes com  
Artrite Reumatóide

## PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2019

- Realização das XIX Jornadas da A.N.D.A.R. – em 5 de Abril de 2019
- Manter o apoio médico-social ao doente com Artrite Reumatóide;
- Continuar a edição do Boletim da ANDAR;
- Continuação das reuniões mensais com doentes de A.R. e com os seus familiares, com vista a sensibilizá-los na convivência com o doente;
- Seminários e acções de informação sobre a A. R. para Clínicos Gerais e Médicos de Família e acções de formação para enfermeiros sobre ajudas técnicas;
- Promover projectos sobre educação em Saúde e Sessões de Literacia em Saúde.
- Continuação de sessões de informação e divulgação sobre a A.R., e seu tratamento, pelo País, com a participação e apoio das ARS's, Juntas de Freguesia e Centros de Saúde para doentes e seus familiares;
- Manter a nossa presença em Reuniões Nacionais e Internacionais, nomeadamente no congresso anual do EULAR;
- Manter o diálogo com as entidades oficiais, Ministério da Saúde, INFARMED e Direcção Geral da Saúde, na procura de soluções, para a equidade e igualdade de oportunidades para todos os doentes com Artrite Reumatóide;
- Amplificar a divulgação através do nosso site na Internet e mantê-lo actualizado;
- Manter os Protocolos existentes e elaborar novos com entidades de interesse para a A.N.D.A.R. para que mais associados sejam abrangidos;
- Continuar com a organização de eventos na angariação de fundos para a construção do nosso "Centro de Investigação e Centro de Acolhimento";
- Lançar a 1ª. pedra para a construção do Centro de Acolhimento e Centro de Investigação.
- Iniciar várias campanhas de angariação de fundos para o Centro de Acolhimento e Centro de Investigação da A.N.D.A.R.
- Prevista realização de Colóquio Científico em Outubro de 2019 na Fundação Calouste Gulbenkian.

Lisboa, 1 de Dezembro de 2018

A Presidente da Direcção

Sede

Av. do Brasil, 53 - 1700-063 Lisboa  
Tel. 217 937 361 Contribuinte n.º 503 445 754  
Site: [www.andar-reuma.pt](http://www.andar-reuma.pt) - E-mail: [andar@andar-reuma.pt](mailto:andar@andar-reuma.pt)

Núcleo da Feira  
Hosp. S. Sebastião - Rua Dr. Cândido Pinho - 4520-211 - St.ª Maria da Feira  
Tel. 256 338 223 E-mail: [nucleodafeira@andar-reuma.pt](mailto:nucleodafeira@andar-reuma.pt)